



Veilig helpen

In het dagelijks leven gebeuren soms kleine of grotere ongelukken. Hoe kun je jezelf en anderen dan veilig helpen?

De leeromgeving: brandweer, dierenarts, EHBO'er, lotusslachtoffer, apotheek,



Groep 1-2 Veilig helpen 1

"Onze klas was een ziekenhuis met behandelkamers. Soms was ik dokter, soms patiënt. Een verpleger kwam op bezoek en nam spullen mee. Hij legde uit wat je daar mee kon doen en vertelde dat het belangrijk was om schoon te werken. Je wilt niet andere mensen ziek maken. Wij mochten de spullen gebruiken in ons ziekenhuis. We gingen toen steeds voor het spelen handen wassen en op het einde de spullen wassen."



Maak een mitella



Haal hulp bij een bloedneus



Groep 3-4 Veilig helpen 2

"Het project bestond uit een groot circuit. Elke dag leerden we iets anders over EHBO. Helpen bij een bult, schaafwond, bloedneus of tand eruit. Iemand met een EHBO-diploma hielp in het circuit. Ik wil later ook mijn EHBO-diploma hebben. Het is fijn om te kunnen helpen."



Plak een pleister



Doe een brandoefening



Groep 5-6 Veilig helpen 3

"We leerden over soorten wonden. Een huisarts liet zien hoe je die wonden moet verzorgen en verbinden. En wanneer je wel of niet 112 moet bellen. Toen gingen we dat zelf doen. Eerst gingen we daarvoor bij elkaar verschillende soorten wonden schminken en daarna verzorgen. In een rollenspel moesten we laten zien of we op een goede manier 112 konden bellen."



Schmink een schaafwond



Koel een brandwond



Groep 7-8 Veilig helpen 4

"Het project begon met filosoferen over wat veilig is. Iedereen mocht opnoemen waar je als eerst aan dacht bij veilig. Iedereen dacht aan iets anders. We leerden toen over giftige stoffen en storingen in de ademhaling en in het bewustzijn. Het project eindigde met het EHBO-inspingspel. Een bedrijfshulpverlener kwam kijken of wij het goed deden. We kregen veel tips."



Bel 112



Handel bij bewusteloosheid

Steeds grotere scope in project Veilig helpen

Leerlingen krijgen elke 2 of 3 jaar een leerroute met een steeds grotere scope. Zo leren zij steeds meer over dit maatschappelijk relevante onderwerp.

- Van handelen bij klein letsel tot handelen bij levensbedreigende situaties: kinderen leren wat te doen bij bijvoorbeeld een tand door de lip, een wond, een botbreuk en bij iemand die bewusteloos is.
- Van hulp halen tot zelf eerste hulp geven: kinderen leren een volwassene te halen om hulp te bieden, ze leren bellen met 112 en ze geven zelf hulp bij een ongeval.
- Van preventie tot hulp bieden: kinderen leren hoe zij ongelukken kunnen voorkomen, hoe zij onveilige situaties kunnen melden en hoe zij zelf kunnen handelen bij ongelukken.
- Van kleine ongelukken tot rampen: kinderen leren wat te doen bij een klein ongeluk thuis of op school tot wat je moet doen als het luchtalarm afgaat.
- Van kritiek tot feedback: kinderen leren omgaan met feedback, met kritiek geven en met complimenten ontvangen.